

自分で妊娠率を2.8倍上げる方法
2年間で199名が卵子の質を改善した方法
3カ月してもうまくいかない・・・

↓

妊娠しやすい体づくり（不妊体質改善）をしましょう！

③妊娠しやすい体づくり（不妊体質改善）をしましょう！

↓

妊娠しやすい体作り（不妊体質改善）はいろいろありますが、不妊体質原因の第1位は90%を占める**瘀血（おけつ）（ドロドロ血液）体質**です。（以下おけつと書く）

2位の冷えは60%を占めますが、半分はおけつのせいです。ドロドロ血液だから血液の流れが悪く冷えるのです。だから、**おけつ**体質を改善する事が、不妊体質改善の最短コースです。冷え改善ではなく、**おけつ**改善をメインにしてからずいぶん妊娠数が出るようになりました。

・子宮血流改善のツボが効かなかったわけ・・・

軽いおけつ体質⇨子宮血流改善のツボ押し⇨子宮血流改善⇨妊娠率上がる。

重いおけつ体質⇨子宮血流改善のツボ押し⇨ドロドロ血液で子宮血流改善出来ない⇨妊娠率上がらない

なので、**重いおけつ**体質を改善しないとイケない。⇨**妊活セルフケア**⇨サラサラ血液体質⇨子宮血流改善のツボが効く⇨子宮血流改善⇨**妊娠率あがる**。さらに不妊クリニックの薬や漢方薬やサプリメントが効きやすくなる。という図式になります。

・おけつ（ドロドロ血液）体質を確認方法。

おけつ（ドロドロ血液）体質⇨お腹冷たく硬い⇨子宮血流が悪い⇨妊娠率が上がらない

おけつ（ドロドロ血液）体質改善⇨お腹が暖かく柔らかくなる⇨子宮血流改善⇨妊娠率が上がる

・つまり改善点は1点：お腹冷たく硬い⇨お腹が暖かく柔らかくなる事です。

・当院がわずか3名の治療家で全国トップクラスの実績（妊娠数）が出た理由は、おけつを徹底的に改善してきたからです。その理由を説明します。

・一般的な不妊鍼灸治療⇨1層目（表面）のおけつしか改善出来ないし、改善方法を知らない

・当院⇨一般的な不妊鍼灸で妊娠数が出なかったのでツボやおけつを研究。おけつは5層構造を発見。5つのステージで改善します。加えて体質別（冷えや妊娠力UP）、目的別（卵子、着床）もします。

不妊体質判定&不妊体質改善の第1ステージは、期間限定で無料でしているので、無料の今、来て下さい。以下に、妊娠体質までの手順を記載します。

妊活セルフケアコミュニティ来院

↓

不妊体質判定

(当院の妊娠体質判定表7項目：5項目クリアで妊娠体質とする。2015年妊娠者125名の初診時(不妊時)平均1.6項目、妊娠時4.8項目でした。5項目を目指して不妊体質改善をしていきます。あなたは何項目クリアか知りたくないですか?)

不妊体質改善の第1ステージ (おけつ第1層 (表面) + 不妊体質判定)

↓

不妊体質改善の第2ステージ (おけつ第2層 (深部) + 妊活食事療法)

不妊体質改善の第3ステージ (おけつ第3層 (最深部) + 骨盤矯正体操)

不妊体質改善の第4ステージ (おけつ第4層 (側面) + 冷え、男性不妊、肩こり腰痛、美容)

不妊体質改善の第5ステージ (おけつ第5層 (上下面) + 妊娠力UP、生活習慣改善指導)

↓

妊娠体質

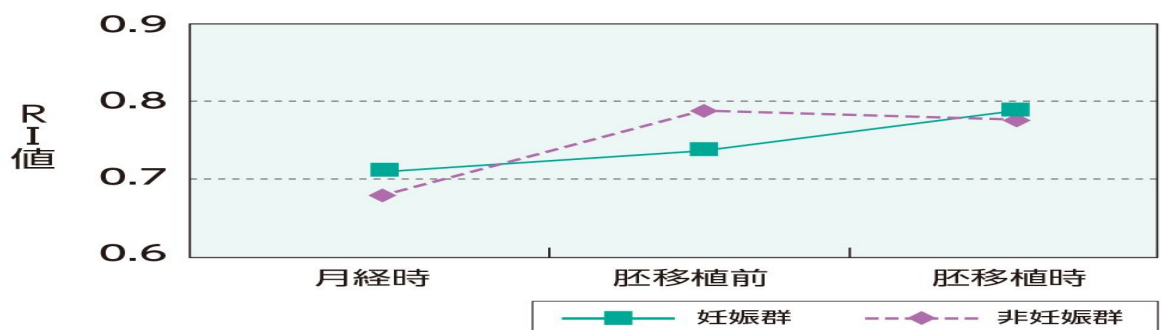
↓

妊娠 という手順です。

制作中の妊活オンライン治療院完成後は、第1ステージ後来院せずそちらを見るのもOKです



妊娠群、非妊娠群でのRIの変化



(出典元) ※日本受精着床学会雑誌 28(2) : 414-417, 2011 (参考文献: ホルモン補充周期における凍結融解胚盤胞移植を行った83例 (妊娠群47例、非妊娠群36例)。日本受精着床学会雑誌 28(2) : 414-417, 2011 俵IVFクリニック)。グラフはジネコ俵史子先生の体質改善ROOMより抜粋。 <http://www.iineko.net/magazines/すべての広場/1090>

妊娠率を2.8倍上がる方法でもお見せしたグラフです。

グラフ2のように妊娠群47例(緑)に比べて、非妊娠群は月経時から胚移植前に子宮内膜下動脈のRI値(血管抵抗値)が有意に上昇した。つまり非妊娠群36例(紫)に比べて、妊娠群47例(緑)はその時期に血流が良かったのですが、グラフを見ると、実は月経時から胚移植前だけが子宮血流が良かっただけでなく、常に子宮血流が良い状態を安定・維持していたともいえるのです。つまり妊娠体質であるとも言えますね。妊娠体質になりましょう。

④不妊体質改善の第1ステージの1部を公開します。

↓
当院では妊娠体質判定表を作成しました。2015年妊娠者125名の初診時（不妊時）平均1.6項目、妊娠時4.8項目でした。

あなたが、軽いおけつ体質（例えば妊娠体質判定表7項目中3項目のクリア）の方であれば、第1ステージのおけつ改善をするだけでも、5項目に近づき妊娠体質になると思います。

あなたが、重いおけつ体質（例えば妊娠体質判定7項目1.6項目クリア）の方であれば、第1ステージのおけつ改善をするだけでも、3項目クリアぐらいにはなるので、妊娠体質に近づき不妊治療を行いましょう。

それでは動画を御覧下さい。動画は2本です。

動画1本目→<https://youtu.be/XMYhAr3aC-I>

妊活セルフケア②2年間で初診70%の256名が妊娠した方法：自分で出来る妊娠しやすい体づくり。（説明・心構え編）

動画2本目→<https://youtu.be/g5IKfX9JIWc>

妊活セルフケア③2年間で初診70%の256名が妊娠した方法：自分で出来る妊娠しやすい体づくり。（不妊体質NO.1のおけつの改善方法（自分で不妊体質改善の効果のビフォーアフタ-が分かる））

動画を見て、ぜひ妊娠しやすい体づくりを取り入れてみて下さい。

そして、妊活セルフケアコミュニティに興味がある方は、期間限定で初回無料の今、お待ちしております。よろしく願いいたします。

レディース鍼灸治療院コウノトリ福岡院

<http://kounotori.jp.net/>

・感想募集：（多くて返信出来ませんが読んでます）→「自分で妊娠率を2.8倍上げる方法の感想」と明記して問合せページからお送り下さい。お礼に男性不妊のツボお教えします。夫婦でツボ押しして妊娠しやすい体作りしませんか？

・妊娠報告プレゼント：自分で妊娠率を2.8倍上げる方法が役立った体験談をHPの「切迫早産や難産や産後肥満を減らす3つの方法」プレゼントページから下さい。プレゼントデータを送信します。

・紹介プレゼント：。妊活セルフケアコミュニティ参加者が紹介頂いた場合、紹介者、来院者共に妊活セルフケアコミュニティ1回5,000円割引になります。1回だけでもいいので参加して下さい。要領が分かればその後は妊活オンライン治療院（制作中）でOKです。妊活セルフケアで喜びの輪を広めましょう。